

## 『蔬果彩虹579 打造健康下一代』健康校園巡迴講座



為奠定兒童健康基礎及學習主動選擇健康飲食，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過專業講師互動引導，培養學童從小認知蔬果防癌飲食重要性，掌握健康自主權。

- 宣導主題：蔬果彩虹579 打造健康下一代
- 講座時程：**114學年第二學期**
- 講座時間：40分鐘
- 參加年級：國小一～四年級
- 免費講座，提供全台國小共150場次申請（每學校1場次為限）
- 講座於**115年01月06日(二) 上午10：00開放申請**  
並採線上填寫 google 表單：<https://forms.gle/euGocNutYyyLUGJ76>  
或掃右方 QR Code 申請。  
  
掃 QR Code 申請講座
- 為達最佳學習效果，建議單場次不超過250人。
- 講座內容：
  - ① 有趣的蔬果動畫影片或故事
  - ② 認識蔬果的好處及「蔬果彩虹579」的意義
  - ③ 「酷哥辣妹舞蔬果」健康操帶動跳
  - ④ 有獎徵答
- 申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔  
內容包括：文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面，並將照片 e-mail 至本會匯整存檔。Email：[cando@canceraway.org.tw](mailto:cando@canceraway.org.tw)
- 台灣癌症基金會提供講師費、教育宣導品、有獎徵答禮物。
- 講座相關事宜確認，將寄發 E-mail 通知。